

«Утверждаю»
Директор ГБОУ «СОШ №3 г. Сунжа»
М.О. Матиев
Приказ № 86 – П от «04» декабря 2023



г.

**План работы школьного спортивного клуба «Альфа» по ГБОУ
«СОШ №3 г. Сунжа»
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	декабрь 2023г.	Зам.дир. по ВР Цурова Х.Р.

Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	декабрь 2023г.	Зам.дир. по ВР Цурова Х.Р., руководитель ШСК Майсигов М.И.
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	декабрь 2023г.	Зам.дир. по ВР Цурова Х.Р., руководитель ШСК Майсигов М.И.
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ	- выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	руководитель ШСК Майсигов М.И.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	руководитель ШСК Майсигов М.И.
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР Цурова Х.Р., руководитель ШСК Майсигов М.И.
Организация и	- выбор темы смотра;	Март-	руководитель

проведение смотров спортивных коллективов школы	- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	апрель 2024г.	ШСК Майсигов М.И.
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях города	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР Цурова Х.Р., руководитель ШСК Майсигов М.И.
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР Цурова Х.Р.,
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	руководитель ШСК Майсигов М.И.
Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК ., Майсигов М.И.медсестра Исраилова А.Ж.
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам.дир. по ВР Цурова Х.Р., руководитель ШСК Майсигов М.И.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май