

День: понедельник

1. Меню питания школьников 1-4 кл. с целиакией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Ca, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша пшенная жидкая молочная	200	7,43	4,47	36,9	258,0	0,21	1.17	0,028	1,8	13,6	181,37	47,6	1,24
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,6	17.4	86	0,02	3,6	0,01	0	67,8	54,7	12,2	0,9
Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	0	0	0,04	0,11	2,4	3,0	0	0,02
Сыр российский	30	6,96	8,85	0	108	0,01	0,21	3,008	0,11	264	150,00	10,5	0,3
Фрукты в ассортименте	100	1,5	05	21	96	0,04	10,0	0	0,4	8,0	28,0	42,0	0,6

День: вторник

1. Меню питания школьников 1-4 кл. с

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Вита	
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг

завтрак

Запеканка рисовая	160	3.46	9.9	33.7	222.86	0.2	0.02
Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.0	60	0	0.03
Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0
Яйцо вареное	40	5.1	4.6	0.3	63	0	0
Безглютеновое печенье	50	4.5	4.1	39	220	0.04	0

целиакией

мины		Минеральные вещества			
А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.041	1.22	21.97	48.14	21	0.64
0	0	11.1	2.8	1.4	0.28
0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
0.105	0.24	22	77.2	5	1
0	0.04	25	26.1	6.88	0.1

1. Меню питания школьников 1-4 кл. с целиакией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Запеканка пшениная из тыквы	160	3.46	9.9	33.7	222.86	0.2	0.02	0.041	1.22	21.97	48.14	21	0.64
Молоко сгущенное с сахаром 8,5%жирности	200	0.07	0.02	15.0	60	0	0.03	0	0	11.1	2.8	1.4	0.28
Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
Чай с сахаром и лимоном	40	5.1	4.6	0.3	63	0	0	0.105	0.24	22	77.2	5	1
Масло сливочное	50	4.5	4.1	39	220	0.04	0	0	0.04	25	26.1	6.88	0.1
Фрукты в ассортименте (поштучно)	100	0.4	0.4	9.6	47	0.03	10	0	0.2	16	11	9	2.2

День: пятница

1. Меню питания школьников 1-4 кл. с целиакией

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
завтрак													
Макаронные изделия безглютеновые отварны	150	5.46	5.78	30.45	195.7	0.04	0	0	0.8	11.1	37.2	5.7	0.57
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,6	17.4	86	0,02	3,6	0,01	0	67,8	54,7	12,2	0,9
Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0	0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
Биточки из говядины с соусом сметанным	80	8.27	9.02	8.79	131	0.04	0.18	0.013	1.8	28.56	79.71	25.47	1.45
Булочка безглютеновая	50	2.95	3.8	29	161.9	0.06	0.08	0.09	0.55	24.63	46.18	7.02	0.5

1. Меню питания школьников 1-4 кл. с целиакией

[illegible]

День: четверг

1. Меню питания школьников 1-4 кл. с 1

Наименование блюда	масса порции, г	Пищевые вещества			энерг. ценность, ккал	Витамины	
		белки, г	жиры, г	углев., г		В1, мг	С, мг

завтрак

Омлет натуральный	150	12.93	19.06	2.94	289.6	0.15	0.26
Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.0	60	0	0.03
Хлеб безглютеновый	20	3,6	3,3	4,2	86,2	0,02	0
Бобовые отварные (зеленый горошек консервированный/ку куруза консервированная)	80	4.31	2.18	4.64	47.3	0	8

делиакней

мины		Минеральные вещества			
A, мг	E, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
0.3	0.75	103.08	225.75	16.18	0.75
0	0	11.1	2.8	1.4	0.28
0	0,01	2,73	13,08	3,94	0,1
0.011	1.8	19.14	48.96	16	0.64